



LIVSBERÄTTARGRUPP

Vill du dela din livsberättelse och lyssna till andras?

Hopp, sammanhang och mening, det är vad Stadsmissionens Livsberättargrupper vill ge sina äldre deltagare.

Är du över 61 år och vill du vara med i en samtalsgrupp där vi delar minnen från våra liv? Hur var det när du var liten och växte upp? Vuxenliv och åldrande. Glädje och sorg. Besvikelser och stunder av lycka. Hopplöshet och hopp.

Vad kan du göra för att ha ett så bra liv som möjligt resten av ditt liv?

Gruppen erbjuder ett tryggt sammanhang som kan öppna upp för att dela med sig av minnen, tankar och känslor med fokus på existentiella frågor. Varje träff innehåller avslappning och har ett tema som man pratar och diskuterar utifrån.

Samtalsgrupperna som består av 6-8 deltagare träffas en gång i veckan under tio veckor och leds av utbildade gruppleddare från Stadsmissionen. Det är kostnadsfritt.

Grupp startar onsdag 15/11 kl 13.30 -15:30

Anexet, Smörparken

Frågor och anmälan: Anna-Karin, 016-40 33 777,
anna-karin.bystrom @eskilstunastadsmission.se